

《人工膝関節置換術》

症状:

病名:

患者氏名				主治医			
主治医以外の責任者							
経過	入院～手術前日 入院日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後1週
		手術前	手術後				
活動	行動の制限はありません	ベット上安静となります 自分で体勢を変えたり、ベットの頭の高さを変えたりすることはできません 積極的に足関節・足趾運動してください		翌日から歩行器等を使用して痛みに合わせて歩行開始し、リハビリ室で可動域訓練・筋力訓練・歩行訓練・階段昇降訓練等のリハビリを開始します		＜達成目標＞ リハビリで膝の屈曲が120度まで出来る	
食事	食事は手術前日夕食までか、当日朝軽食まで 水分は手術3～4時間前まで	手術の時間によって変わりますので水分・食事開始時間は随時ご説明します		特に制限はありません			
排泄		尿の管が入ります		歩けたら尿の管を抜きトイレに行けます			
点滴 薬	手術当日朝に内服する薬の説明をします	手術当日朝に内服する薬は看護師がお渡します 手術後から内服する鎮痛剤が処方されます 薬剤師が薬の説明に伺います 手術前から点滴があります		術後は痛み止めの点滴をすることも可能です、痛みが強い時は看護師にお知らせ下さい *注 当院から処方された薬で、体に発疹や唇が腫れたりなどの副作用がでたら、すぐにお知らせください			
処置 検査	血液検査	心電図、血圧計をつけます 酸素マスクをつけます 背中から痛み止めの管が入ってきます 弾性ストッキングをはきます 傷口をアイスノンで冷やします		血液検査	痛み止めの管を抜きます	血液検査	血液検査 レントゲン検査
清潔	入浴	男性は髭剃りをして下さい		看護師指導のもと、自分で清拭・更衣ができます。	背中からの痛み止めの管が抜けたらシャワーに入れます	術後7日目に創部の被覆剤を外します 傷口に白いテープが貼られていますが、自然にはがれるまで貼っておいてください 被覆剤が外れたら湯船に入れます	
その他	手術室の看護師が訪問します タバコは麻酔に影響があるので控えてください	痛みが強い時はナースコールを押してください		入院中の注意事項 無理をせず、リハビリを行ってください 転倒には注意してください 看護、リハビリテーション等の計画 歩行能力の改善に膝関節周囲の筋力の強化が大切です 手術後の痛みを最小限にし、早期回復できるよう援助します 日常生活動作の改善を目標にします 在宅復帰支援計画※ 回復の状況に応じて担当者が在宅復帰支援を開始します		退院時指導	
栄養	特別な栄養管理の必要性	有 ・ 無 (どちらかに○)		退院時に見込まれる回復の程度			

注1) 病名などは現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくに従って変わりあるものである 注2) 入院期間については現時点で予測されるものである 注3) 退院時において回復が見込まれる程度は現時点で予測されるものである

上記の通り説明を受けました。

年 月 日

患者様署名

家族等署名