

# 膝の痛みを取り除く、最後のとりで 患者満足度の高い人工膝関節手術

中高年の方が膝に痛みを訴える場合、頻度が高いのは「変形性膝関節症」です。加齢や肥満などが原因で、膝の関節軟骨がすり減り、関節内で炎症が起きたり、関節が変形したりして痛みが生じる病気です。

変形性膝関節症は、進行の程度により3段階に分けられます。①立ち上がりや階段の上り下りで痛む。②歩くと痛む。③安静にしても痛む。膝が痛くて眠れない。日常生活に支障を来している②③では手術療法が考慮されます。手術にはいくつか種類がありますが、変形が末期に達している場合には「人工膝関節手術」が選択肢となります。

人工膝関節手術は、傷んだ関節の骨と軟骨を取り除いて人工関節に置き換える手術です。最大のメ

リットは除痛効果が高いことです。一度手術を受けて回復すると、痛みをほとんど忘れて生活できる可能性が高いです。術後の痛みを心配されると思いますが、当院では特に疼痛対策に力を入れており、術前など痛みを感じる前から痛み止めを開始する“先取り鎮痛”を行っており、術後の痛みを格段に減らし、多くの患者さんが遅くとも翌日にはリハビリを開始しています。人工関節の耐用年数も伸び、術後20年以上は持ちます。術後には日常生活で大きく制限されることもないでの、患者さんの満足度が高い整形外科手術の一つです。

年だから、などと諦めたりせず、膝の痛みを取つて元気になつて歩きたいという希望があれば、とにかく一度整形外科医に相談してください。

## ■診療科目／整形外科・リハビリテーション科・麻酔科

麻酔科医師／加藤潤・星野弘勝・橋かおり・納谷宗典

●月曜～金曜日／午前受付 8:00～12:00(9:00～診療開始)

午後受付12:00～17:00(13:30～診療開始)

●休診日／土曜・日曜・祝日

【脊椎外科】「股関節」「膝関節」「上肢・肩関節」の全てのグループに、それぞれ精通する専門医が常勤しております

医療法人社団 我汝会 さっぽろ病院

011-753-3030

<https://www.sapporo-hosp.com/>

札幌市東区北5条東11丁目16番1(JR函館本線「苗穂駅」北口から徒歩1分)



さっぽろ病院  
整形外科  
部長 藤井秀人